



**Tot el que es pot fer
amb el Boc'n'Roll**

by Roll'eat[®]

Escoles Boc'n'Roll, gens avorrides i ben actives!

A partir d'ara, no ens conformem només en entregar els productes...Volem anar un pas més enllà per ajudar-vos a portar la sostenibilitat a la vostra escola.

Ser sostenible no consisteix únicament en tancar l'aixeta o utilitzar la bicicleta per desplaçar-nos. Ser sostenible, va molt més enllà, és una manera de viure. Per aquesta raó, volem compartir amb vosaltres activitats i accions que es poden fer amb els productes Roll'eat un cop entregats i que poden ajudar a fomentar la sostenibilitat a l'aula.

És important transmetre i ensenyar valors responsables, cívics i ètics des de les aules, sobretot als més petits, ja que aquests, absorbeixen la informació amb més facilitat.

Allò que s'ensenya a les aules acompanya als infants al llarg de la seva vida i és per això, que cal transmetre els valors de manera positiva i divertida. Us animem a promoure accions divertides al vostre centre!

Posem fil a l'agulla!



Activitats divertides amb el Boc'n'Roll

Són moltes les diferents accions i activitats que es poden dur a terme amb l'ajuda del Boc'n'Roll com ara, fomentar un consum responsable, una dieta equilibrada...i moltes més! Preparats per descobrir-les?

1- Esmorzars vegetals

Amb l'ajuda del Boc'n'Roll podem potenciar una dieta sana i equilibrada. Per exemple, es pot seleccionar un dia de la setmana per animar als alumnes a dur esmorzars vegetals. Què us sembla? Els alumnes poden portar un sandvitx o entrepà vegetal embolicat amb el seu porta aliments sostenible preferit. D'alternatives, no només n'hi ha una! L'hummus, el tomàquet, l'alvocat o fins i tot, l'enciam són alguns dels ingredients que es poden utilitzar per preparar l'entrepà. Seleccioneu un dia i...tots a esmorzar entrepans vegetals!

Si utilitzeu el Boc'n'Roll com a porta aliments sostenible per dur l'entrepà, recordeu que té una gran capacitat. Podeu transportar-hi mitja barra de pa o fins a 4 entrepans de pa de motlle. També, podeu partir un entrepà gran per la meitat i posar els dos entrepans, un damunt de l'altre. Així de fàcil!

Digueu adéu als brics i transporteu la beguda amb un ampolla reutilitzable. D'aquesta manera també reduireu residus!



2- El dia de la fruita

Seguint l'explicació del punt anterior, us animem a denominar un dia de la setmana com: Dia de la fruita. Animeu als alumnes a dur, com a mínim, una peça de fruita per esmorzar embolicada amb el seu porta aliments sostenible. Fomentem una dieta sana i equilibrada i, a més, animem als alumnes a reduir residus. Dos en un!



3- Vídeos creatius

I si deixem que els alumnes hi diguin la seva? Fem clic al 'PLAY' dels vídeos que han realitzat! Fer vídeos és una de les activitats que més agraden als petits i, a més, és una manera dinàmica de transmetre el que volen dir. Una imatge val més que mil paraules, així que... mireu i consulteu alguns dels exemples que us enllacem a continuació

[Vídeo] [La Comissió Ambiental de l'escola San Cernin invita als alumnes a reduir l'ús del paper d'alumini](#)

[Vídeo (només versió en CAT)] [Els alumnes de l'Escola Frederic Mistral presenten el Boc'n'Roll personalitzat amb el logotip de l'Associació GREENS](#)

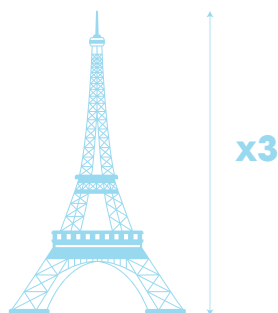
Educació i conscienciació divertides, juntes per una bona causa.

4- Xerrades de conscienciació

Les xerrades de sostenibilitat són una eina educativa molt efectiva i cal utilitzar-les per comunicar missatges positius per millorar la nostra petjada a la Terra. Per exemple, com d'important és fer ús dels porta aliments sostenibles.

Cada cop més escoles prohibeixen l'ús del paper film o d'alumini a l'escola.

Durant 6 anys, un infant consumeix 1.800 metres de paper d'alumini, aproximadament, 3,5 cops l'altura de la torre Eiffel.



I si ho traduïm en emissions de CO₂, aquest consum suposa una contaminació equivalent a la d'un cotxe que viatja des de Barcelona fins a Milà i que emet 158 Kg de CO₂.



Compartir aquestes dades amb els alumnes els motivarà a canviar els hàbits de consum i fer-los més sostenibles.

5- Tallers

Els tallers són sempre una activitat recomanable. Alguns centres creen comissions internes d'alumnes com el 'Green Team', i són ells els encarregats de realitzar els tallers. Per exemple, poden ser els encarregats d'implementar un taller sobre la reducció de residus gràcies a la utilització del Boc'n'Roll.

Aquets tallers poden, també, ser organitzats per professors o altres representants del centre. Sempre, sense perdre del punt de mira l'objectiu principal: conscienciar de forma original i divertida.

Què us sembla si celebrem el dia del Medi ambient junts?

Per celebrar el dia 5 de juny, els productes sostenibles són sempre una bona opció. Podeu organitzar tallers i promoure vídeos entretinguts i educatius.

[Vídeo] [Roll'Scout, una divertida història en la qual el nostre Roll'Scout utilitza el picant per castigar l'ús excessiu del paper d'alumini.](#)

Des de Roll'eat estem molt orgullosos d'aquest nou fitxatge...cal dir, però, que de vegades va una mica per lliure...Però és un gran defensor del Medi ambient i el consum responsable, tot sigui dit.

Tallers didàctics per educar en valors sostenibles.



6- Heu calculat mai els residus que es generen?

Els números no enganyen...així que us proposem una activitat que podeu desenvolupar durant tot el curs escolar:

Primer trimestre: Calculeu quants residus en Kg es generen a l'hora del pati. A final del trimestre, presenteu els resultats i feu una pluja d'idees per trobar una solució per reduir-los. Deixeu que tots els alumnes hi diguin la seva, us poden sorprendre!

Segon trimestre: Presenteu el Boc'n'Roll com l'alternativa sostenible i reutilitzable per embolicar l'esmorzar. Torneu a mesurar quants residus es generen potenciant l'ús del porta aliments reutilitzable. Compareu els resultats amb els del primer trimestre.

Han millorat les dades? Segur que SÍ!

Tercer trimestre: Continueu promovent l'ús del Boc'n'Roll com a solució als embolcalls d'un sol ús i animeu-los a reduir els residus cada cop més. Torneu a calcular els residus generats al final del trimestre i compareu els tres trimestres.

EXTRA! Aquesta activitat pot fer-se conjuntament amb altres activitats que reforcin la importància de dur una dieta sana i equilibrada. Durant els tres trimestres, els alumnes poden apuntar que porten per esmorzar en un full de treball i els podeu donar consells per millorar els seus hàbits.



7- El Boc'n'Roll eina educativa per totes les matèries

Els bons hàbits poden ensenyar-se des de diferents àmbits de l'educació. Us animem a fer extensiu l'aprenentatge sobre sostenibilitat a totes les assignatures: anglès, matemàtiques... Així com el respecte envers altres companys, tenir cura del medi ambient no és només cosa d'una matèria, feu que aquest valor estigui present a totes les assignatures. Hem prepara't alguns exemples! No te'ls perdis.

[**DESCARREGAR PLANTILLA D'ACTIVITATS ECOLARS**](#)



8- Sortides amb el Boc'n'Roll

I per últim però no menys important, promoueu les sortides sostenibles. Aquest punt és una de les activitats que més es realitzen a diferents centres escolars. Moltes escoles demanen als alumnes que portin el menjar embolicat amb el seu Boc'n'Roll. D'aquesta manera, s'aconsegueix vincular l'entrega del producte amb accions responsables amb el Medi Ambient i a la vegada, s'incentiva que els alumnes traspassin els hàbits responsables als familiars i amics.

Boc'n'Roll, preparat per qualsevol aventura!

*Fomenteu valors sostenibles
amb activitats divertides*

by Roll'eat[®]